

# KURSE & ANGEBOTE AUG '24 – JAN '25



ANUND  
PFIRSICH

03	KURSSYSTEM
04	SCHNUPPERABENDE
05	FACTS & FIGURES
06	IMPROBASICS 1
07	IMPROBASICS 2
08	IMPROBASICS 3
10	«HAUPTSACHE IMPRO» von Till Le Bon
11	BÜHNENKURS: GRUNDLAGEN / BÜHNENKURS: REGIE
12	BÜHNENKURS: ASSOZIATIVE LANGFORMEN / BÜHNENKURS: NARRATIVE LANGFORMEN
13	IMPROCAMPS UND IMPROBURGEN
15	SPEZIALKURSE
16	DIE MASTERCLASS / DAS ANUNDPFIRSICH NACHWUCHS-ENSEMBLE
17	IMPROV IN ENGLISH
18	OPEN STAGES
19	KINDERWORKSHOPS
20	JUNGES IMPRO
22	ENGAGEMENTS
28	IMPRO FOR LIFE
34	IMPRO FOR BUSINESS

# IMPRO, COMEDY UND MEHR – KURSE BEI ANUNDPFIRSICH!

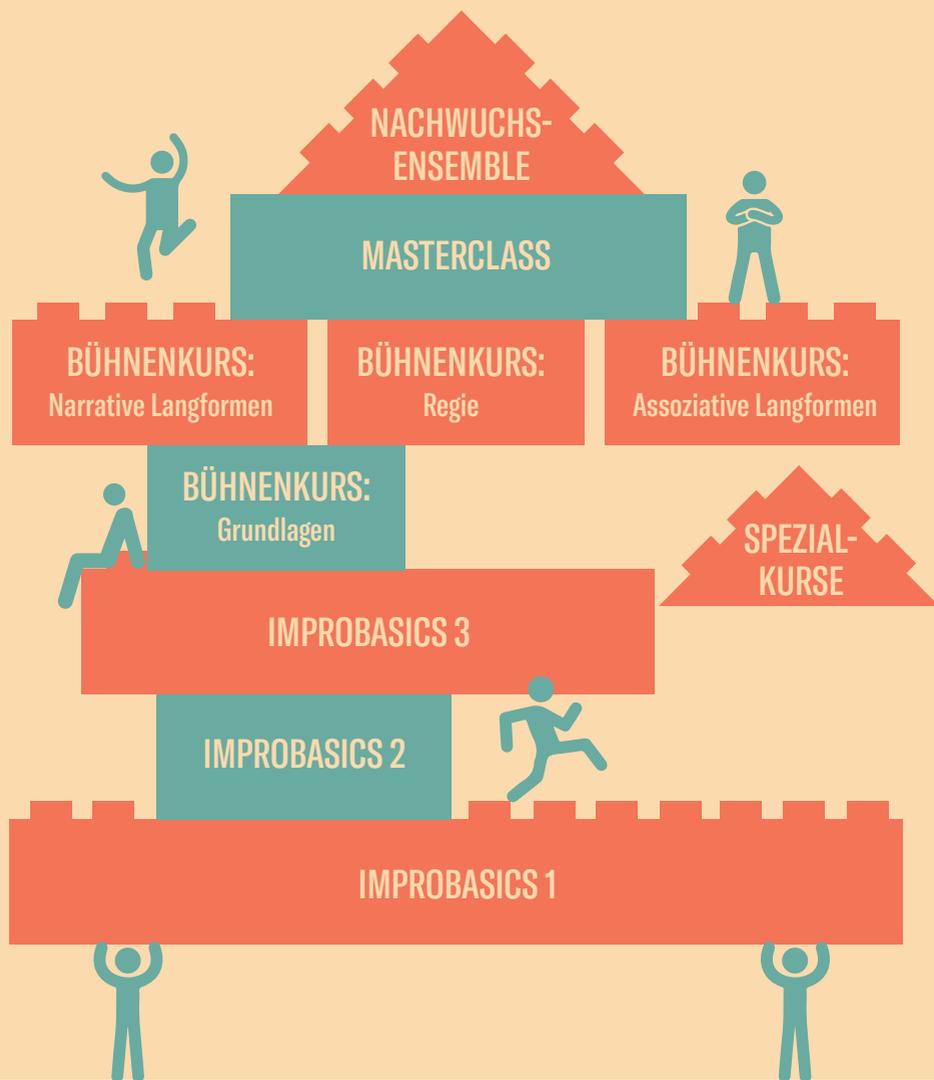
Spontaneität ist kein Gen. Kein Hexenwerk, keine Magie und wird den meisten Menschen nicht einfach in die Wiege gelegt. Spontaneität und Improvisation ist erlernbar – und genau dies tust du bei anundpfirsich! Seit vielen Jahren nutzen, leben und unterrichten wir ebendiese Fähigkeiten für die wunderbarste Bühnenform überhaupt - Improtheater!

Bei uns lernst du in verschiedensten Stufen die Kunst des Improtheaters kennen – von absoluter Anfängerin ohne jegliche Vorkenntnisse bis hin zur einjährigen Ausbildung in der Masterclass lernst du mit kompetenten Trainer:innen und mit ganz viel Spielfreude Werkzeuge und Wege zur Improvisation, Comedy, Spontaneität und vielem mehr. Dabei triffst du viele tolle neue Menschen. Wir freuen uns auf dich, lass uns gemeinsam hexen!

## KONTAKT

Donat Fejjó  
kurse@pfirsi.ch  
+41 44 57 66 222  
pfirsi.ch/kurse





Alle ausgeschriebenen Kurse finden in Zürich statt. Anpassungen von Themen und Daten sind möglich, bitte überprüfe die Details auf unserer Website.

Infos zu allen Kursen:



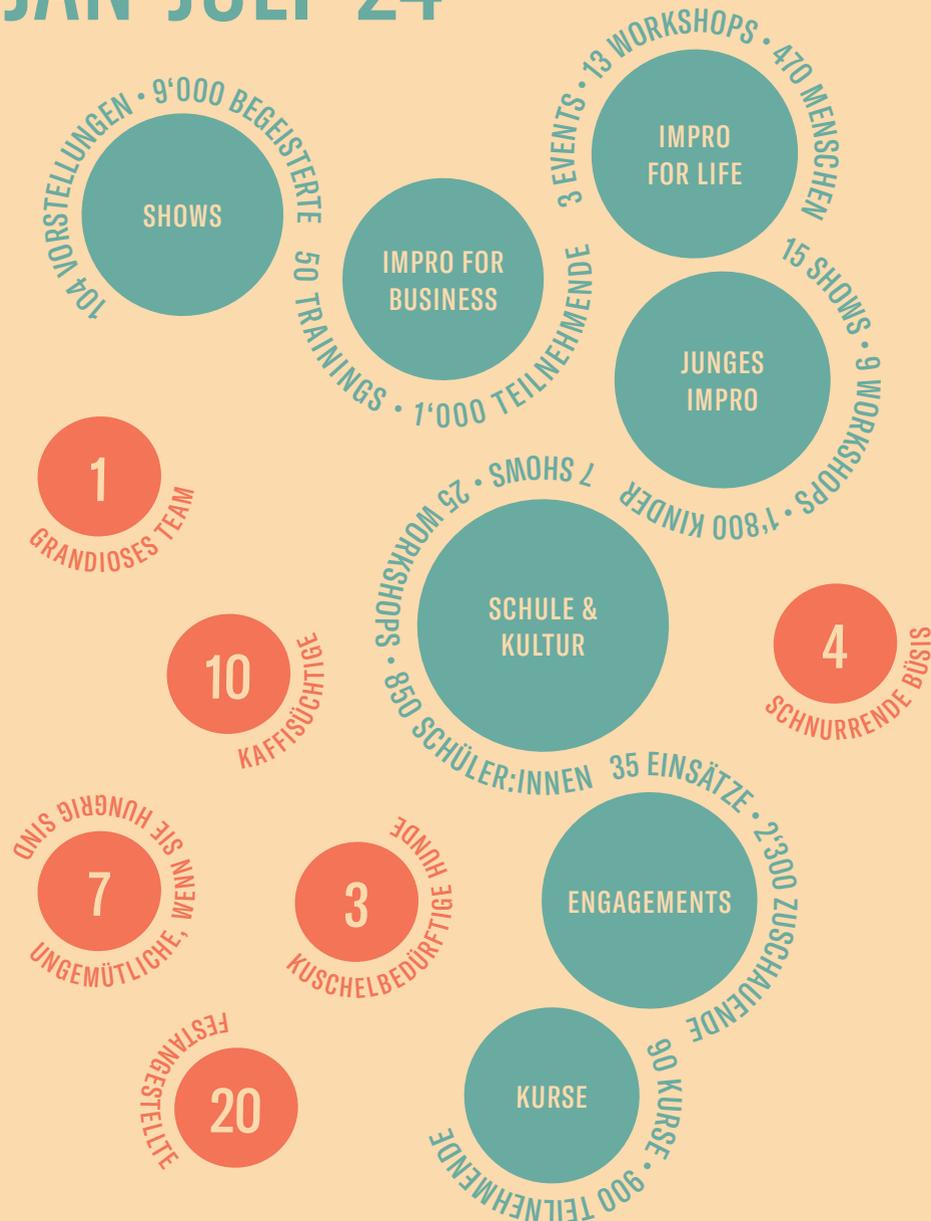
# SCHNUPPER-ABENDE

Improtheater spielerisch kennenlernen, einfach mal ausprobieren und die Freude spüren.

Geeignet für jede:n

Fr	30.08.24	18:00 – 19:30
So	01.09.24	18:00 – 19:30
Mo	02.09.24	18:30 – 20:00
Fr	06.09.24	18:00 – 19:30
Di	10.09.24	18:00 – 19:30
So	15.09.24	18:00 – 19:30
Mo	16.09.24	18:00 – 19:30
Mi	18.09.24	18:00 – 19:30
So	22.09.24	19:00 – 20:30
Mi	25.09.24	18:00 – 19:30
Mi	02.10.24	18:00 – 19:30
So	06.10.24	19:00 – 20:30
So	20.10.24	18:00 – 19:30
So	03.11.24	18:00 – 19:30
Di	05.11.24	20:15 – 21:45
Di	12.11.24	18:00 – 19:30
Mi	13.11.24	20:15 – 22:00
So	17.11.24	18:00 – 19:30
Fr	10.01.25	18:00 – 19:30
So	12.01.25	18:00 – 19:30
Fr	17.01.25	18:00 – 19:30
So	26.01.25	18:00 – 19:30
Mi	29.01.25	20:15 – 21:45
So	02.02.25	18:00 – 19:30

# FACTS & FIGURES JAN-JULI '24



# IMPRO-BASICS 1

Entdecke die Vielfalt der Improkunst. Im Improbasics 1 lernst du die Grundlagen des gemeinsamen Spielens, aktives Zuhören und die Freude am Scheitern auf spielerische Art kennen.

Geeignet für jede:n

## Abendkurse à 8 Wochen

Do	05.09. – 24.10.24	20:15 – 22:00
Di	17.09. – 05.11.24	18:00 – 19:45
Mi	25.09. – 13.11.24	20:15 – 22:00
Mi	09.10. – 27.11.24	18:00 – 19:45
Mo	21.10. – 09.12.24	18:00 – 19:45
Mo	18.11. – 20.01.25	20:15 – 22:00
Di	26.11. – 28.01.25	18:00 – 19:45
Do	09.01. – 27.02.25	20:15 – 22:00
Di	28.01. – 18.03.25	20:15 – 22:00
Do	30.01. – 20.03.25	18:00 – 19:45
Mo	24.02. – 14.04.25	20:15 – 22:00
Mi	05.03. – 23.04.25	18:00 – 19:45
Mo	18.03. – 06.05.25	20:15 – 22:00
Mo	24.03. – 19.05.25	20:15 – 22:00
Mi	09.04. – 28.05.25	20:15 – 22:00
Di	27.05. – 24.06.25	18:00 – 22:00

## Wochenendkurse

Sa + So	07. + 08.09.24	10:00 – 17:00
Sa + So	28. + 29.09.24	10:00 – 17:00
Sa + So	19. + 20.10.24	10:00 – 17:00
Sa + So	09. + 10.11.24	10:00 – 17:00
Sa + So	23. + 24.11.24	10:00 – 17:00
Sa + So	07. + 08.12.24	10:00 – 17:00
Sa + So	21. + 22.12.24	10:00 – 17:00
Sa + So	11. + 12.01.25	10:00 – 17:00
Sa + So	01. + 02.02.25	10:00 – 17:00
Sa + So	22. + 23.02.25	10:00 – 17:00
Sa + So	15. + 16.03.25	10:00 – 17:00
Sa + So	12. + 13.04.25	10:00 – 17:00
Sa + So	03. + 04.05.25	10:00 – 17:00
Sa + So	24. + 25.05.25	10:00 – 17:00
Sa + So	14. + 15.06.25	10:00 – 17:00
Sa + So	12. + 13.07.25	10:00 – 17:00

**i** Einzelne Veränderungen ab Frühling 2025 möglich.

# IMPRO-BASICS 2

Du bist vom Impro- und Spielvirus infiziert und willst weitermachen? Lerne im Improbasics 2 noch mehr Wege kennen, spontan zu spielen. In diesem Kurs stellen wir Emotionen, Figuren und Status in den Mittelpunkt. So freudvoll war Weitermachen noch nie!

«Improbasics 1» als Voraussetzung

## Abendkurse à 8 Wochen

Mi	<b>04.09. – 23.10.24</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>10.09. – 29.10.24</b>	20:15 – 22:00
Mo	<b>23.09. – 11.11.24</b>	18:00 – 19:45
Do	<b>31.10. – 19.12.24</b>	20:15 – 22:00
Di	<b>19.11. – 21.01.25</b>	18:00 – 19:45
Mi	<b>04.12. – 05.02.25</b>	18:00 – 19:45
Mo	<b>27.01. – 17.03.25</b>	20:15 – 22:00
Di	<b>04.02. – 25.03.25</b>	18:00 – 19:45
Mo	<b>24.02. – 14.04.25</b>	20:15 – 22:00
Do	<b>06.03. – 24.04.25</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>25.03. – 13.05.25</b>	20:15 – 22:00
Do	<b>27.03. – 15.05.25</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>10.04. – 29.05.25</b>	18:00 – 19:45
Mo	<b>26.05. – 21.07.25</b>	20:15 – 22:00

## Wochenendkurse

Sa + So	<b>14. + 15.09.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>05. + 06.10.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>26. + 27.10.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>16. + 17.11.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>14. + 15.12.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>18. + 19.01.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>08. + 09.02.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>08. + 09.03.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>05. + 06.04.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>03. + 04.05.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>31.05. + 01.06.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>05. + 06.07.25</b>	10:00 – 17:00

 Einzelne Veränderungen ab Frühling 2025 möglich.

# IMPRO-BASICS 3

Du hast Impro- und Spielfeuer gefangen und musst einfach weitermachen? Im Improbasics 3 lernst du die Schlüsselfunktionen einer erfolgreichen Szene kennen: Szenen-Dramaturgie, Plattformen, Beziehungen und Wendepunkte. So viel Spass macht Weitermachen nur hier!

«Improbasics 2» als Voraussetzung

## Abendkurse à 8 Wochen

Di	<b>03.09. – 22.10.24</b>	20:15 – 22:00
Mo	<b>23.09. – 11.11.24</b>	20:15 – 22:00
Mi	<b>30.10. – 18.12.24</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>19.11. – 21.01.25</b>	20:15 – 22:00
Di	<b>28.01. – 18.03.25</b>	18:00 – 19:45
Mi	<b>12.02. – 02.04.25</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>01.04. – 20.05.25</b>	18:00 – 19:45
Di	<b>20.05. – 08.07.25</b>	20:15 – 22:00
Do	<b>22.05. – 10.07.25</b>	18:00 – 19:45

## Wochenendkurse

Sa + So	<b>21. + 22.09.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>02. + 03.11.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>30.11. + 01.12.24</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>25. + 26.01.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>22. + 23.03.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>26. + 27.04.25</b>	10:00 – 17:00
Sa + So	<b>07. + 08.06.25</b>	10:00 – 17:00

 Einzelne Veränderungen ab Frühling 2025 möglich.



## «HAUPTSACHE IMPRO»

Text von Till Le Bon, Praktikant

2018 begann mein erster Kurs bei anundpfirsich, dabei lernte ich Schritt für Schritt die Grundprinzipien des Improtheaters kennen. Zum Beispiel im Moment sein, Ja sagen und dabei scheitern. Das waren auch gute Lektionen für alle anderen Bereiche in meinem Leben. Ich lernte sogar zu scheitern beim Scheitern und dabei noch Spass zu haben.

Durch das Theater fand ich einen Zugang zu meiner Stimme, welcher mir zuvor gänzlich unbekannt war. Früher durfte mich nur mein Duschkopf singen hören. Heute singe ich voller Freude wann und wo es mir danach ist. Es sind die Augenblicke, in denen ich vor lauter Lachen und Freude den Rest der Welt vergesse und im Moment versinke. Die Augenblicke, in denen ich mehr über mich selber erfahre, als ich es sonstwo könnte. Und die Augenblicke, in denen ich in eine fremde Figur schlüpfen darf und für einen kurzen Moment in eine unbekannte und fantastische Welt tauchen darf. Für mich bedeutet Improvisationstheater immer Kollaboration. Alles, was passiert, ist nur möglich, weil Menschen zusammenkommen und gemeinsam aus dem Nichts etwas erschaffen. Wie im echten Leben ist es immer ein Miteinander. Dadurch lerne ich unglaublich tolle Menschen kennen und schätze die Begegnungen mit meinen Mitmenschen sehr. All das und die Lebensfreude, welche

Improtheater für mich mit sich bringt, sind Gründe, warum ich Feuer und Flamme für dieses schöne Handwerk bin. Seit Februar 2024 darf ich im Rahmen eines Praktikums als Improvisateur das Ensemble in all ihren Bereichen begleiten. Dabei unterstütze ich anundpfirsich bei Proben, Aufführungen, Kursen und Engagements und lerne dabei von erfahrenen Profis. Jeder Tag bringt neue Herausforderungen und Erkenntnisse mit sich, und ich bin dankbar für die Möglichkeit, in diesem einmaligen Theater zu wachsen und zu lernen. Ich bin begeistert davon, meine Leidenschaft für die Improvisation auf der Bühne und als Trainer mit anderen zu teilen. Die Welt des Improvisationstheaters ist unvorstellbar gross und vielfältig. Darum macht es mir auch Freude, regelmässig Improvisationstheater ausserhalb von Zürich zu erleben und dabei viel Neues dazulernen. Ob das an einem Wiener Improfestival mit internationalen Stars oder in einem kleinen Community-Theater am Stadtrand ist, spielt für mich keine Rolle. Hauptsache Impro.



# BÜHNENKURS: GRUNDLAGEN

Der «Bühnenkurs: Grundlagen» ist für alle, die verstehen wollen, wie Szenen, Comedy und Impro auf der Bühne funktionieren. In diesem Kurs stehen Games in Kurzformen (wie z. B. Theatersport™, Maestro™) im Zentrum.

Mit Abschluss-Werkschau!  
«Improbasics 3» als Voraussetzung

## Abendkurse à 8 Wochen

Do	12.09. – 31.10.24	18:00 – 19:45
Di	29.10. – 17.12.24	20:15 – 22:00
Mi	20.11. – 22.01.25	20:15 – 22:00
Mi	08.01. – 26.02.25	18:00 – 19:45
Mo	24.02. – 14.04.25	20:15 – 22:00
Di	25.03. – 13.05.25	18:00 – 19:45
Mi	09.04. – 28.05.25	18:00 – 19:45

# BÜHNENKURS: ASSOZIATIVE LANGFORMEN

## Abendkurse à 10 Wochen <sup>NEU</sup>

Mo	18.11. – 03.02.25	18:00 – 19:45
Di	07.01. – 11.03.25	20:15 – 22:00
Do	01.05. – 03.07.25	20:15 – 22:00

Der «Bühnenkurs: Assoziative Langformen» ist für alle, die verstehen wollen, wie Impro in assoziativen und freien Szenen auf der Bühne funktioniert. In diesem Kurs stehen assoziative Langformen (wie z. B. BIG.BANG. IMPRO. uvm.) im Zentrum.

Mit Abschluss-Werkschau!  
«Bühnenkurs: Grundlagen» als Voraussetzung

# BÜHNENKURS: REGIE

Der «Bühnenkurs: Regie» ist für alle, die verstehen wollen, wie Impro und Comedy in Regie-Formaten auf der Bühne funktioniert. In diesem Kurs stehen Regie-Formate (wie z.B. Gorilla-Theater™, Super-Scene) im Zentrum.

Mit Abschluss-Werkschau!  
«Bühnenkurs: Grundlagen» als Voraussetzung

## Abendkurse à 10 Wochen <sup>NEU</sup>

Di	17.09. – 19.11.24	18:00 – 19:45
Mo	10.02. – 14.04.25	18:00 – 19:45
Mi	30.04. – 02.07.25	18:00 – 19:45

# BÜHNENKURS: NARRATIVE LANGFORMEN

Der «Bühnenkurs: Narrative Langformen» ist für alle, die das Improvisieren einer zusammenhängenden Geschichte verstehen wollen. In diesem Kurs stehen narrative Langformen (wie totgespielt, Genre-Shows, Heldenreise uvm.) im Zentrum.

Mit Abschluss-Werkschau!  
«Bühnenkurs: Grundlagen» als Voraussetzung

## Abendkurse à 10 Wochen <sup>NEU</sup>

Mi	04.09. – 06.11.24	20:15 – 22:00
Do	07.11. – 23.01.25	18:00 – 19:45
Mo	28.04. – 07.07.25	18:00 – 19:45

# IMPROCAMPS UND IMPROBURGEN

## WINTERCAMPS

Fr	27.12.24	10:00 – 17:00	«MODERATION» mit Melanie Baumann
Fr	27.12.24	10:00 – 17:00	«DIE MAGIE VON GESCHICHTEN – STORYTELLING & IMPRO» mit Corinne Niklaus
Sa	28.12.24	10:00 – 17:00	«SCHAUSPIEL & IMPROVISATION» mit Romeo Meyer
Sa	28.12.24	10:00 – 17:00	«MODERATION» mit Melanie Baumann
So	29.12.24	10:00 – 17:00	«SO SPRACH DER SPIELER: NIMMERMEHR!» mit Vlado Salji
Mo	30.12.24	10:00 – 17:00	«REIMEN FÜR DIE IMPRO-BÜHNE» mit Simone Schwegler

Impro von frühmorgens bis tief in die Nacht hinein! Was willst du mehr? Tauche hier ein: Lebe, atme und genieße pure Spontaneität und Kreativität – mit tollen Menschen.

## OSTERCAMP

Fr – So 18.04. – 20.04.25

## SUMMER INTENSIVE <sup>NEU</sup>

Mo – Sa 04.08. – 09.08.25

## IMPROBURG

So – Fr 10.08. – 15.08.25

So – Fr 17.08. – 22.08.25



Schnappschuss aus der Improburg

# SPEZIALKURSE

Kurse für alle, die die Kunst der Improvisation lieben. Tiefe Einblicke in Spezialthemen oder Fokus auf nur einen Bereich. Hier wird Impro auf der Überholspur gelernt.

Sa	12.10.24	10:00 – 17:00	«GAME DER SZENE» Gastworkshop mit Tobi Sailer
Di	22.10. – 17.12.24	19:00 – 21.30	«MUSICALCLASS» mit Christian Johannes Käser
Sa	09.11.24	10:00 – 17:00	«VOM KOMISCH SEIN» Gastworkshop mit Birgit Linner
Sa + So	16. + 17.11.24	19:00 – 21.30	«LIEBE & ZÄRTLICHKEIT» mit Emilia Weber

## DIE MASTERCLASS & DAS ANUNDPFIRSICH NACHWUCHS-ENSEMBLE

# DIE MASTERCLASS

SEPTEMBER 2024 – JULI 2025

Die anundpfirsich Masterclass ist eine einjährige Weiterbildung für Improspieler:innen, die mit Improvisationstheater auf die grosse Bühne wollen.

Zulassung nach Bewerbung

Bewerbung zur Masterclass 2025/26 ab April 2025

# DAS ANUNDPFIRSICH NACHWUCHS-ENSEMBLE

SEPTEMBER 2024 – DEZEMBER 2024

Das anundpfirsich Nachwuchs-Ensemble ist ein temporäres Ensemble, bei dem die Erarbeitung von Shows im Zentrum steht.

Zulassung nach Bewerbung

Bewerbung zum Nachwuchs-Ensemble 2025 ab November 2024

# IMPROV IN ENGLISH

We offer a variety of courses in English. Our scenes course for beginners covers the basics of improvisation and gives you the tools to build a scene. Our advanced classes focus on specific topics and allow you to discover the art of improvisation in more depths. Occasionally, we even invite international guest teachers to round off the programme.

## ENGLISH TASTER

Sun	13.10.24	10:00 – 14:00
Sun	01.12.24	10:00 – 14:00

## ENGLISH BASICS: SCENES

8 WEEKS

Mon	21.10. – 09.12.24	20:15 – 22:00
Wed	05.02. – 26.03.25	20:15 – 22:00

## ENGLISH ADVANCED: LONGFORM

10 WEEKS

Wed	18.09. – 20.11.24	20:15 – 22:00
Wed	19.02. – 23.04.25	20:15 – 22:00

## ENGLISH ADVANCED: SHORTFORM

10 WEEKS

Wed	27.11. – 12.02.25	20:15 – 22:00
Wed	30.04. – 02.07.25	20:15 – 22:00

# OPEN STAGES

Ganz ungezwungen mal Impro ausprobieren? Kein Problem! In unseren angeleiteten Open Stages kann jede:r Impro einfach mal ausprobieren oder auch einfach zuschauen.

So	08.09.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	15.09.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	29.09.24	19:00 – 20:00	ENGLISH OPEN STAGE <sup>NEU</sup>
So	13.10.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	27.10.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	10.11.24	19:00 – 20:00	ENGLISH OPEN STAGE <sup>NEU</sup>
So	24.11.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	08.12.24	19:00 – 20:00	OPEN STAGE
So	22.12.24	19:00 – 20:00	ENGLISH OPEN STAGE <sup>NEU</sup>
So	19.01.25	19:00 – 20:00	OPEN STAGE

Schnappschuss  
aus der  
Open Stage

