



AUFTRITTSKOMPETENZ

Überzeugen mit persönlicher Präsenz

Ist eine persönliche Präsenz und ein charismatischer Auftritt erlernbar? Ja! Mit gezieltem Einsatz von Mimik, Gestik, Körpersprache und Stimme gewinnt Ihre eigene Präsenz an Kraft und Wirkung.

INHALT

- Das Zusammenspiel von Körpersprache, Stimme und Inhalt erkennen.
- Die eigene Palette an Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.
- Dynamik und Spannung in Präsentationen und Gesprächen erzeugen.
- Eine Verbindung zum Publikum herstellen und Fragen souverän beantworten.

IHR NUTZEN

Die Teilnehmenden

- strahlen Selbstvertrauen und Glaubwürdigkeit aus.
- vermitteln klare und fesselnde Botschaften.
- treten authentisch auf und zeigen eine eindrucksvolle persönliche Präsenz.

METHODEN

- Erfahrungsorientiertes Lernen anhand einer Vielfalt von praktischen Übungen und Training von Publikumsauftritten
- Feedback durch die Gruppe und individuelles Coaching durch die Trainer
- Kurze Theorieinputs, Selbstreflexion und Lerntransfer

ZIELGRUPPE

Führungspersönlichkeiten, Fachkräfte, Lehrpersonen und Spezialisten, welche häufig ihre Standpunkte darstellen oder überzeugend kommunizieren müssen und diese Fähigkeiten erweitern und festigen wollen.

LEITUNG

- Simone Schwegler, Improtheaterschauspieler, Trainerin und Theaterpädagogin
- Niggi Hégelé, Schauspieler, Improvisationstrainer, Theaterpädagoge und Regisseur

TERMIN UND ORT

- Freitag, 17. Februar 2017, 9:00 - 17:00
- töpferei, Töpferstrasse 26, 8045 Zürich

KOSTEN UND TEILNEHMER

- Fr. 550.- inkl. Tagespauschale (Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke)
- Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 beschränkt